



女性の自分磨きに関する調査
報告書

2010.10.29

■ 調査概要	3
■ 調査結果	
1. 習い事やサークル活動に対する興味	5
2. 習い事やサークル活動の参加状況	6
3. これから始めたいサークル活動	7
4. 支払可能な月謝／月会費	8
5. 習い事やサークル活動の月謝／月会費	9
6. 加えて新たに始めたい習い事やサークル活動	10
■ 調査票	11

調査目的 : 女性の習い事やサークル活動に対する実態や意識を把握する

調査対象者 : 20歳～39歳の女性

調査エリア : 福岡県全域

調査方法 : Web調査「ヒアコン」

調査期間 : 2010年8月11日～13日

サンプル数 : 200ss

20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳
50ss	50ss	50ss	50ss

調査機関 : ヒアコン

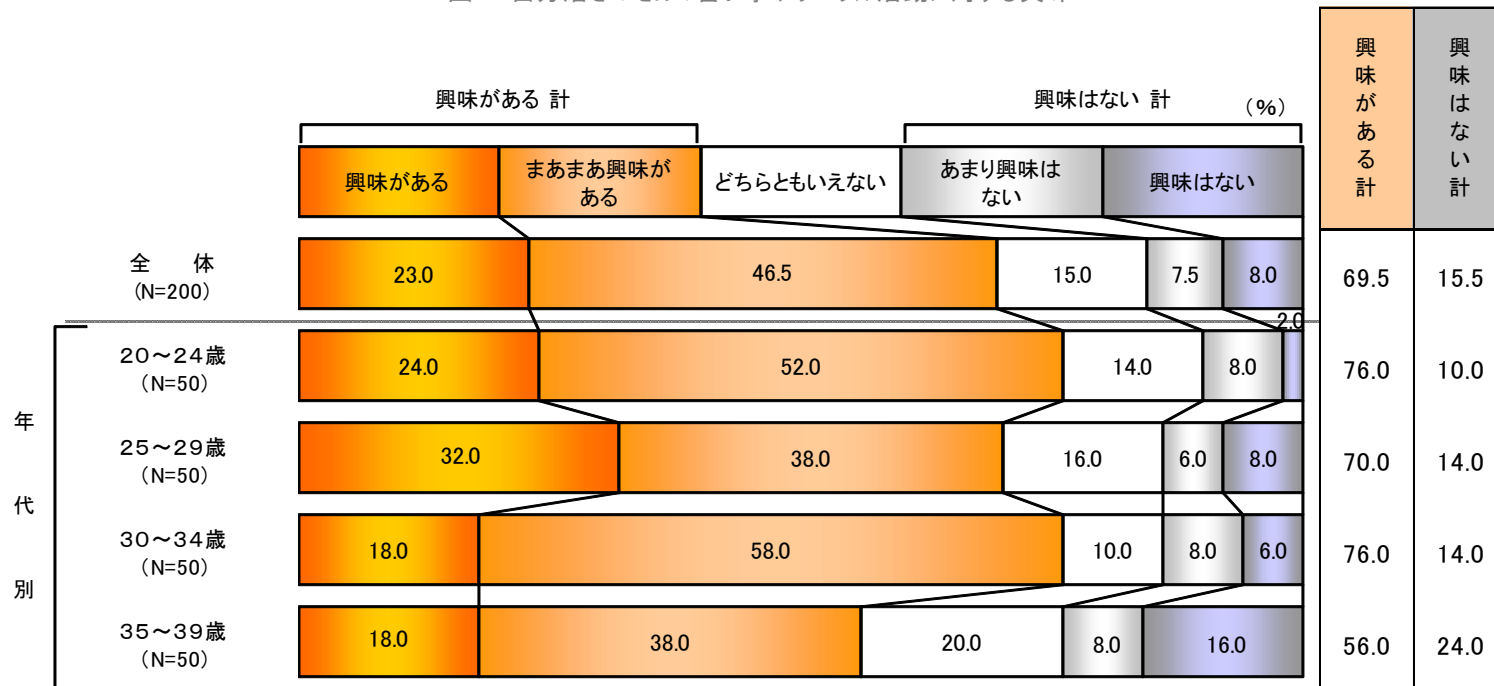
調査結果

1. 習い事やサークル活動に対する興味

自分磨きのための習い事に「とても興味がある」人が23.0%、「まあまあ興味がある」人が46.5%と、合わせて69.5%の人が自分磨きのための習い事やサークル活動に積極的に興味を示しています。

Q. あなたは、自分磨きのための習い事やサークル活動に興味がありますか。(SA)

図1. 自分磨きのための習い事やサークル活動に対する興味



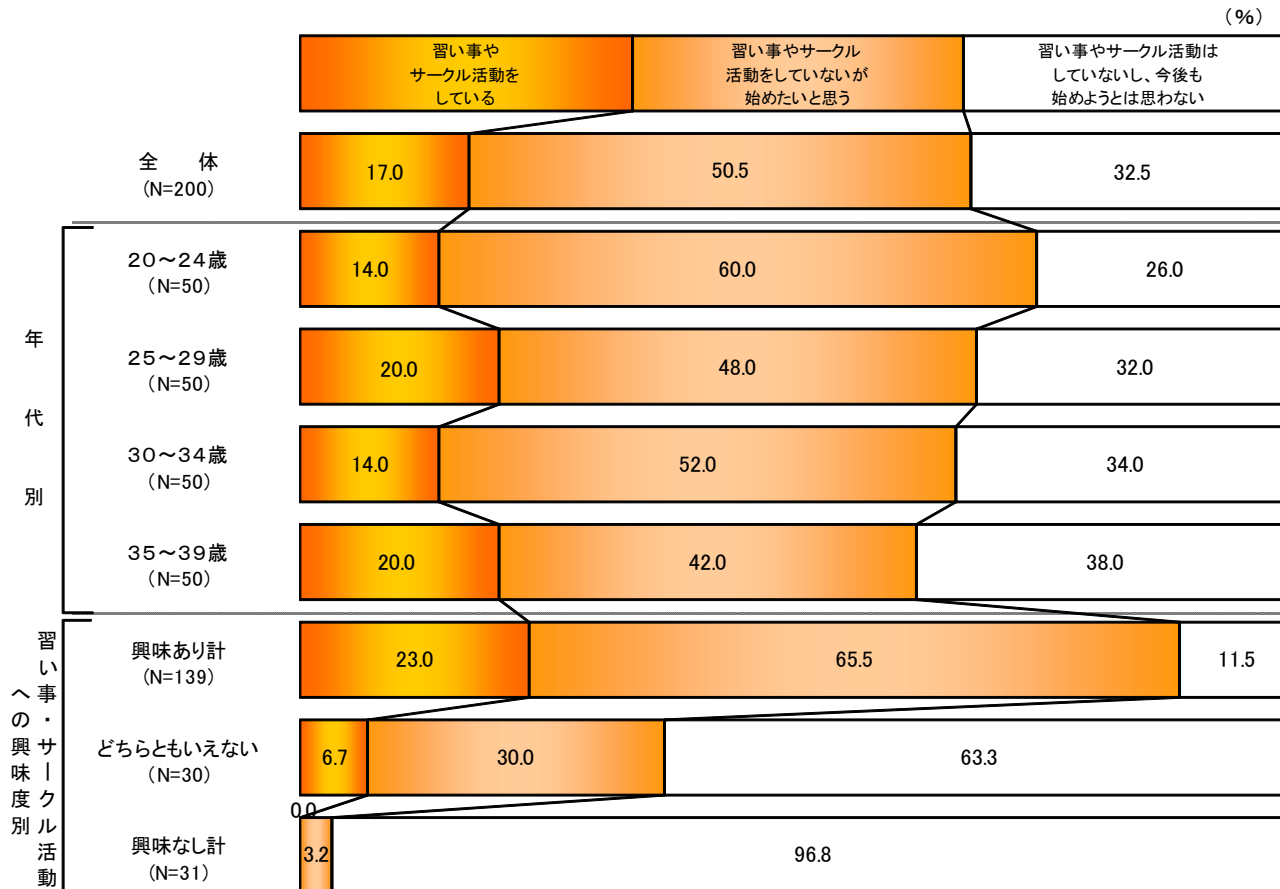
※数値は回収数を100とした%

2. 習い事やサークル活動の参加状況

自分磨きのための習い事やサークル活動に関して興味はあるが、実際にはまだ始めていない人の割合が65.5%と半数以上にのぼることがわかりました。図2によると実際に習い事やサークル活動をしている人の割合は全体の17.0%にとどまっており、自分磨きの習い事やサークル活動に対して潜在的に意識を持っている人が多数を占めていることがわかります。

Q. あなたは、自分磨きのために習い事やサークル活動をしていますか。(SA)

図2. 習い事やサークル活動をしているかどうか

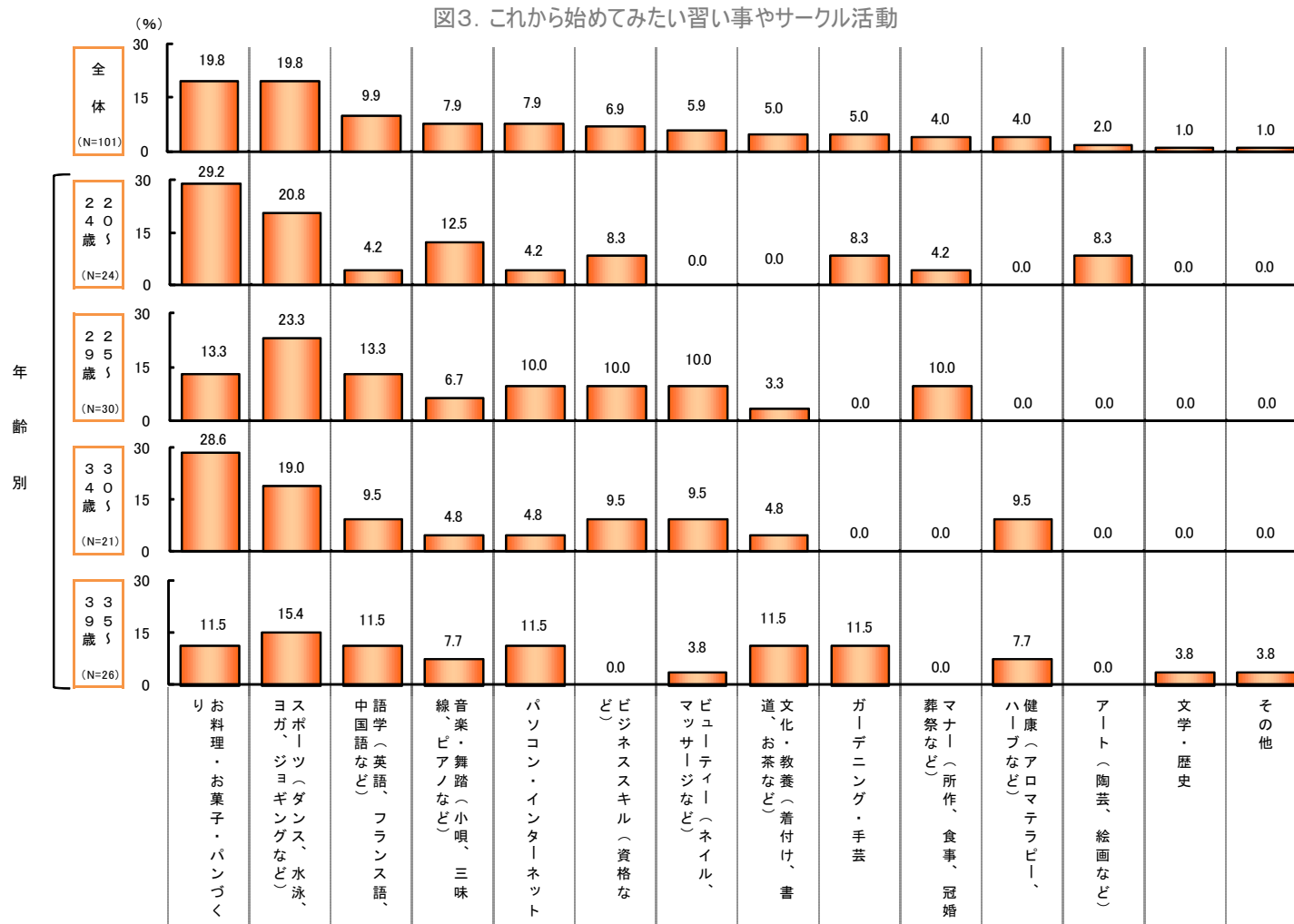


※数値は回収数を100とした%

3. これから始めたいサークル活動

習い事やサークル活動をしていないが始めたいと思う人の、始めてみたい習い事やサークル活動は「スポーツ(ダンス、水泳、ヨガ、ジョギングなど)」(19.8%)と「お料理・お菓子・パンづくり」(19.8%)が最も多く、続いて多かったのが「語学(英語、フランス語、中国語など)」(9.9%)、「音楽・舞踏(小唄、三味線、ピアノなど)」(7.9%)「パソコン・インターネット」(共に7.9%)でした。

【現在習い事やサークル活動はしていないが、これから始めてみたいと思う方へ】
Q. どのような習い事やサークル活動を始めたいと思いますか。(SA)



※数値はこれから習い事やサークル活動を始めてみたい人を100とした%

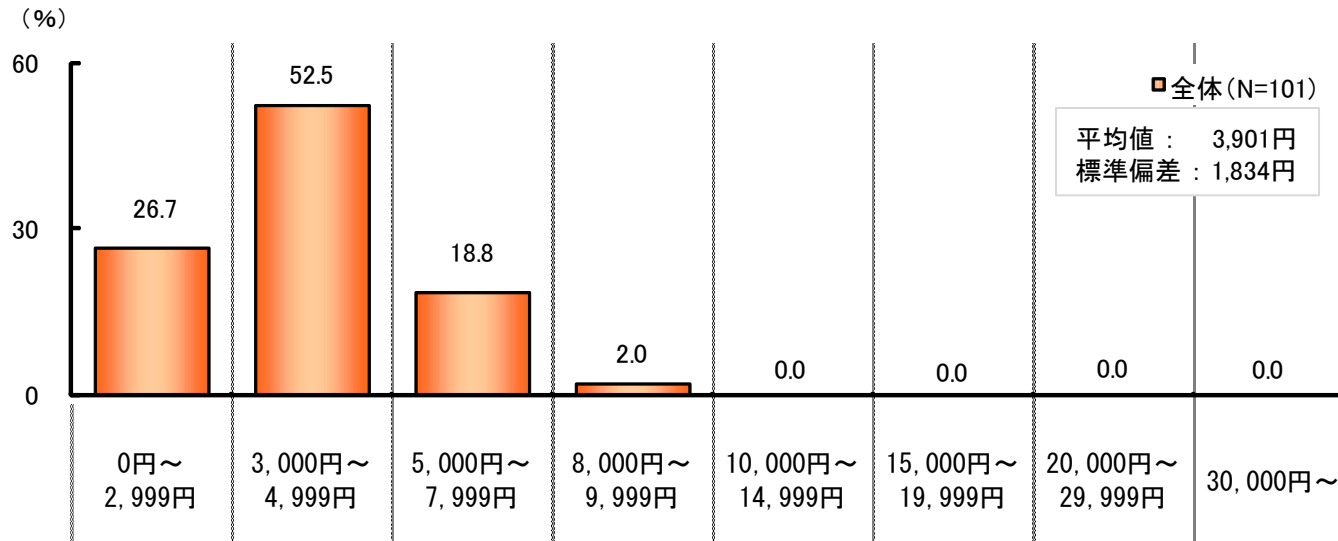
4. 支払可能な月謝／月会費

習い事やサークル活動をしていないが始めたいと思う人の、1ヶ月に支払える月謝(又は月会費)の平均値は3,901円でした。半数以上にあたる52.5%の人が「3,000円～4,999円」を支払える月謝と回答しており、実際に習い事をしている人の平均額よりも低い金額を想定しています。

【現在習い事やサークル活動はしていないが、これから始めてみたいと思う方へ】

Q. あなたは、毎月の月謝(または月会費等)がどのくらいであれば、習い事やサークル活動を始めようと思いますか。(SA)

図4. 1ヶ月に支払える月謝(又は月会費)



※数値はこれから習い事やサークル活動を始めてみたい人を100とした%

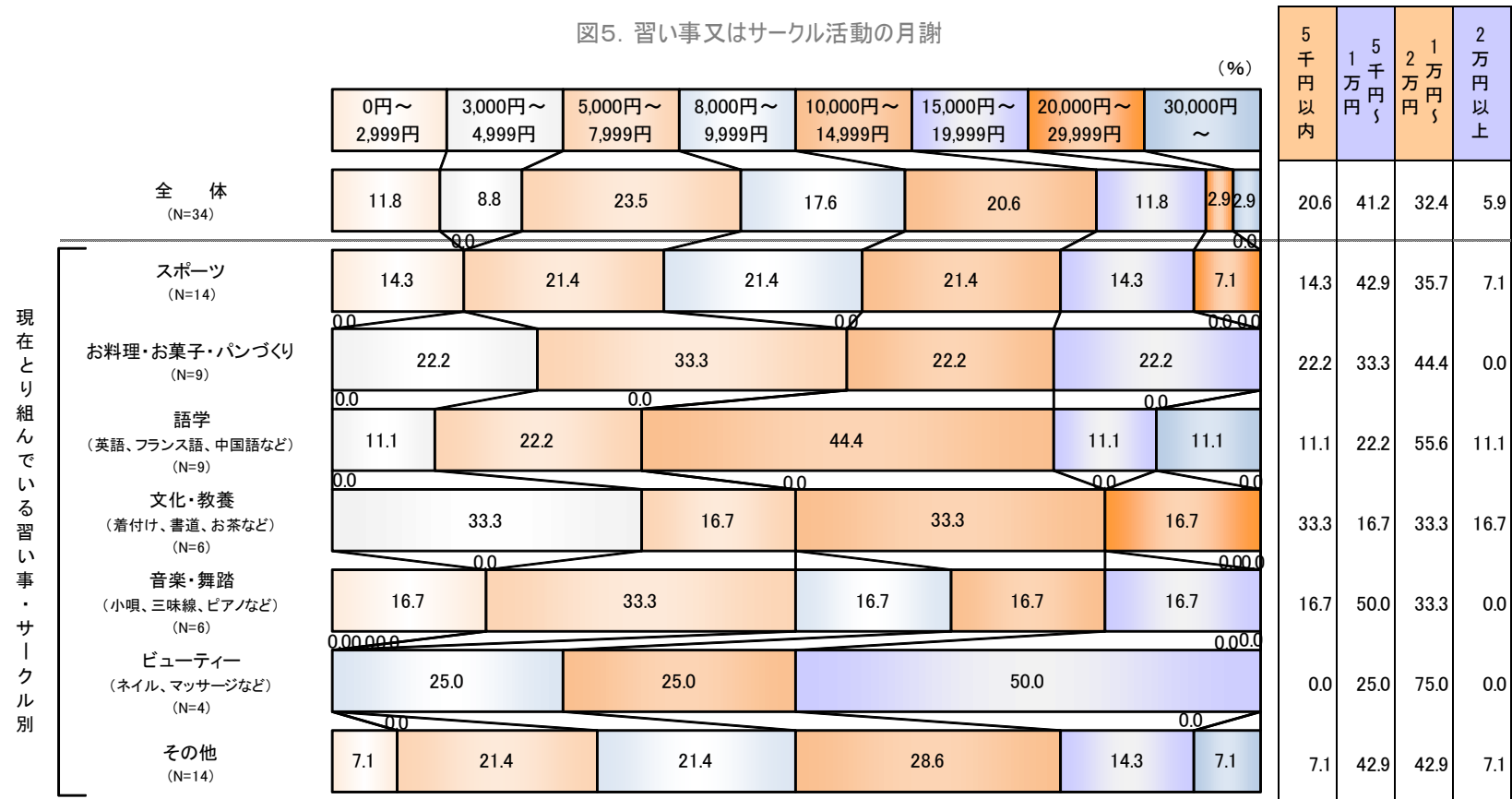
5. 習い事やサークル活動の月謝／月会費

自分磨きのための「習い事やサークル活動をしている」と回答した人に、現在毎月いくらくらい月謝を支払っているか尋ねたところ、最も多かった回答は5,000～7,999円(23.5%)でした。習い事別で見ると、語学の月謝は55.6%の人が10,000～19,999円を支払っており、他の習い事に比べ高額であることがわかります。

【現在習い事やサークル活動に参加している方へ】

Q. あなたが取り組んでいる習い事やサークル活動は、毎月いくら位かかっていますか。(SA)

図5. 習い事又はサークル活動の月謝



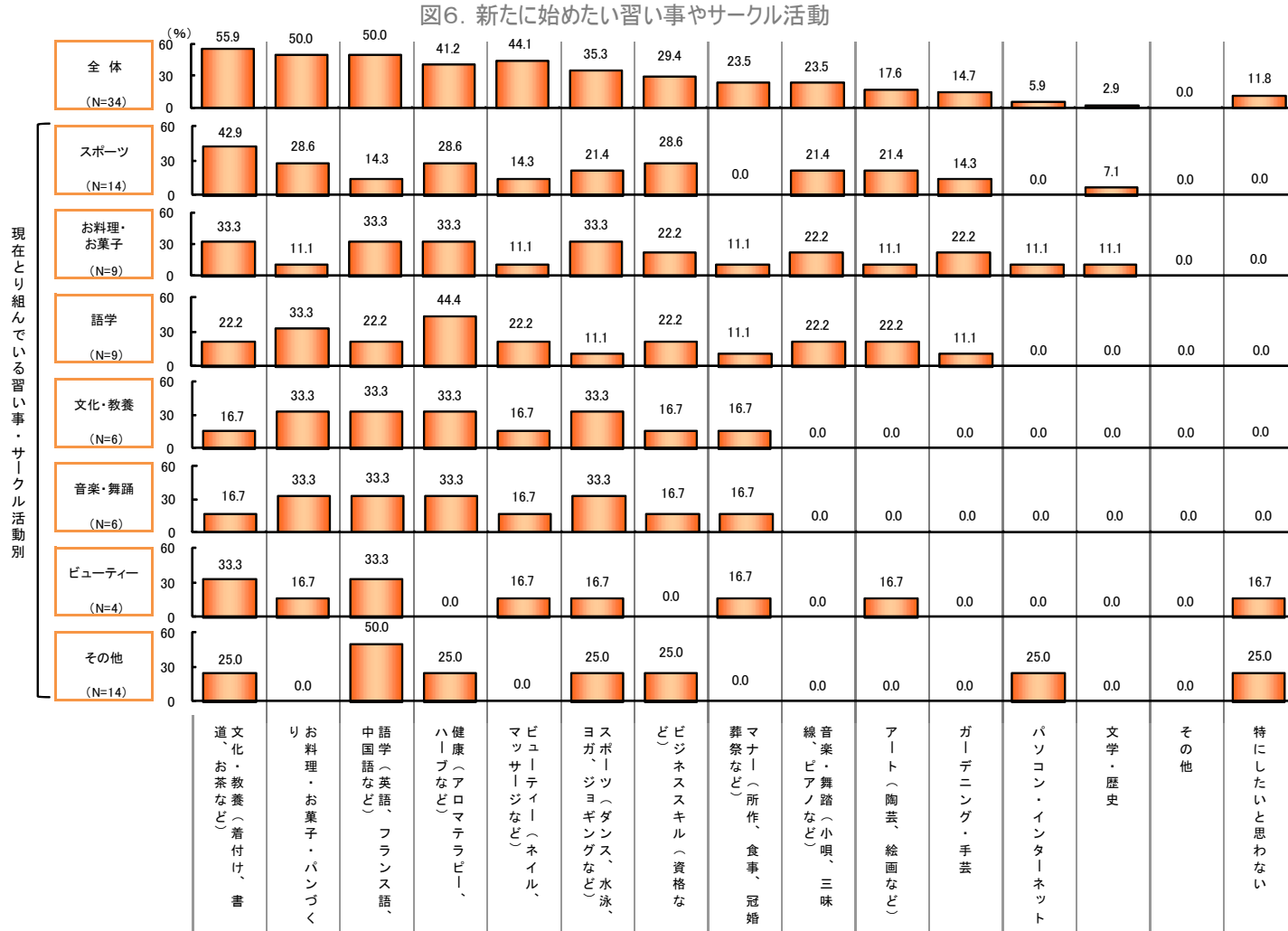
※数値は現在習い事やサークル活動に参加している人を100とした%

6. 加えて新たに始めたい習い事やサークル活動

自分磨きのための「習い事やサークル活動をしている」と回答した人に、今後新たに始めたい習い事を聞いたところ、最も多かったものが「文化・教養（着付け、書道、お茶）」55.9%で、次いで「お料理・お菓子・パン作り」（50.0%）「語学（英語、フランス語、中国語など）」（50.0%）と、実際に身につけ実生活に役に立つ内容のものが多く目立ちました。

【現在習い事やサークル活動に参加している方へ】

Q. あなたが今後、今の習い事やサークル活動に加えてさらに新しい習い事やサークル活動を始めるとしたらどのようなことをしたいですか。（SA）



調査票

女性の日常生活に関する意識調査

1 あなたの【ひと月あたりのおこづかい】、又は【ひと月あたりの自由に使えるお金】はいくらぐらいですか。【SA】

- 1 1万円未満
- 2 1万円以上3万円未満
- 3 3万円以上5万円未満
- 4 5万円以上7万円未満
- 5 7万円以上10万円未満
- 6 10万円以上
- 7 特でない

2 あなたが最も磨きをかけたいと思っている要素はどこですか。最も当てはまるものを1つだけお選びください。【SA】

- 1 素肌(スキンケア)
- 2 ファッション
- 3 教養
- 4 スタイル・ボディバランス
- 5 メイク
- 6 ヘアスタイル
- 7 所作・身のこなし
- 8 表情
- 9 言葉遣い
- 10 ビジネススキル(資格など)
- 11 料理の腕前
- 12 その他

3 あなたは、自分磨きのための習い事やサークル活動に興味がありますか。【SA】

- 1 とても興味がある
- 2 まあまあ興味がある
- 3 どちらとも言えない
- 4 あまり興味はない
- 5 興味はない

4 人生のプロセスの中で、自分磨きが活かされる時はどのような時だと思われますか。最大2つ【MA】

- 1 異性との出会い
- 2 友人関係
- 3 異性と付き合うまで
- 4 異性と交際期間中
- 5 プロポーズの時
- 6 夫婦生活において
- 7 子育て、親子関係において
- 8 子どもの親同士との関係(ママ友など)において
- 9 嫁姑関係において
- 10 熟年夫婦関係において
- 11 老後の生活において

5 あなたは、自分磨きのために習い事やサークル活動をしていますか。【SA】

- 1 習い事やサークル活動をしている
- 2 習い事やサークル活動をしていないが始めたいと思う
- 3 習い事やサークル活動をしていないし、今後も特に始めようとは思わない

6 あなたは、どのような習い事やサークル活動をしていますか。当てはまるものを全てをお選びください。【MA】5-①

- 1 お料理・お菓子・パン
- 2 語学(英語、フランス語、中国語など)
- 3 文化・教養(着付け、書道、お茶など)
- 4 文学・歴史
- 5 ガーデニング・手芸
- 6 音楽・舞踏(小唄、三味線、ピアノなど)
- 7 マナー(所作、食事、冠婚葬祭など)
- 8 スポーツ(ダンス、水泳、ヨガ、ジョギングなど)
- 9 パソコン・インターネット
- 10 健康(アロマセラピー、ハーブなど)
- 11 ビューティー(ネイル、マッサージなど)
- 12 ビジネススキル(資格など)
- 13 アート(陶芸、絵画など)
- 14 その他(FA)

7 あなたが取り組んでいる習い事やサークル活動は、毎月いくらにかかっていますか。【SA】5-①

- 1 10円～2,999円
- 2 23,000円～4,999円
- 3 35,000円～7,999円
- 4 48,000円～9,999円
- 5 10,000円～14,999円
- 6 15,000円～19,999円
- 7 20,000円～29,999円
- 8 30,000円～

8 どのような習い事やサークル活動を始めたいと思いますか。最も当てはまるものを1つだけお選びください。【SA】5-②

- 1 お料理・お菓子・パン
- 2 語学(英語、フランス語、中国語など)
- 3 文化・教養(着付け、書道、お茶など)
- 4 文学・歴史
- 5 ガーデニング・手芸
- 6 音楽・舞踏(小唄、三味線、ピアノなど)
- 7 マナー(所作、食事、冠婚葬祭など)
- 8 スポーツ(ダンス、水泳、ヨガ、ジョギングなど)
- 9 パソコン・インターネット
- 10 健康(アロマセラピー、ハーブなど)
- 11 ビューティー(ネイル、マッサージなど)
- 12 ビジネススキル(資格など)
- 13 アート(陶芸、絵画など)
- 14 その他(FA)

9 あなたは、毎月の月謝(もしくは月会費等)がどのくらいであれば、習い事やサークル活動を始めようと思いますか。最も当てはまるものを1つだけお選びください。【SA】5-②

- 1 10円～2,999円
- 2 23,000円～4,999円
- 3 35,000円～7,999円
- 4 48,000円～9,999円
- 5 10,000円～14,999円
- 6 15,000円～19,999円
- 7 20,000円～29,999円
- 8 30,000円～

10 あなたが、習い事やサークル活動をするにあたって重視する点をお答えください。最大3つ【MA】5-①②

- 1 先生が有名である
- 2 先生がプロである
- 3 流行っている
- 4 伝統的なものである
- 5 クラス辺りの生徒が少ない(少人数制)
- 6 クラス辺りの生徒が多い(大人数のクラス)
- 7 日常に活かせる内容である
- 8 食事会など、日常よりワンランク上の場で役に立つ
- 9 レッスン回数が多い(毎週)
- 10 レッスン回数が少ない(毎月)
- 11 その他(FA)

あなたが今後、今の習い事やサークル活動に加えてさらに新しい習い事やサークル活動を始めるとしたらどのようなことをしたいですか。当てはまるものを全てをお選びください。※新しい習い事やサークル活動をしたいと思わない方は「特にしたいと思わない」のみをお選びください。【MA】5-①

- 1 お料理・お菓子・パン
- 2 語学(英語、フランス語、中国語など)
- 3 文化・教養(着付け、書道、お茶など)
- 4 文学・歴史
- 5 ガーデニング・手芸
- 6 音楽・舞踏(小唄、三味線、ピアノなど)
- 7 マナー(所作、食事、冠婚葬祭など)
- 8 スポーツ(ダンス、水泳、ヨガ、ジョギングなど)
- 9 パソコン・インターネット
- 10 健康(アロマセラピー、ハーブなど)
- 11 ビューティー(ネイル、マッサージなど)
- 12 ビジネススキル(資格など)
- 13 アート(陶芸、絵画など)
- 14 その他(FA)

女性の自分磨きに関する調査

— 報告書 —

2010.10.29

ヒアコン